



# ICRS 2017

V МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС  
ПО РЕСПИРАТОРНОЙ ПОДДЕРЖКЕ  
10–13 сентября 2017 | Россия, Красноярск

## Как писать тезисы

---

Написание тезисов – это, прежде всего представление анализа полученных данных. Вы должны иметь четкое представление о главном выводе исследования до того, как начнете писать. Прежде всего, необходимо собрать все данные и обсудить их с коллегами.

Изучите гипотезу исследования и выработайте ключевые выводы. Тезис не может содержать все результаты, поэтому постройте список приоритетных материалов, которые должны быть включены и список менее важных материалов, которые могут быть пропущены.

### Обязательные части тезиса

- Название
- Цель исследования
- Материалы и методы
- Результаты и обсуждение
- Заключение

### Необязательные части тезиса

- Список литературы
- Благодарности

Ниже вы найдете подробное объяснение, что должна включать в себя каждая часть.

## Название

Название – очень важная часть тезиса. Это первое, что увидит рецензент и то, что даст первое впечатление о вашей работе. Это единственная часть Вашей работы, которую прочтут большинство участников Конгресса.

На тезис с плохим названием могут не обратить внимания те, кто работает в той же области, и вы не достигнете вашей целевой аудитории. Потратьте немного времени на это! Это должно быть краткое изложение вашей работы.

Прежде всего, запишите ключевые моменты вашей работы и попробуйте объединить их. Избегайте повторных слов.

Придумайте несколько версий названия вашего тезиса и попросите ваших коллег прочитать их, а затем выясните, поняли они ключевую идею или нет. Попробуйте прочитать ваше название с точки зрения рецензента. Убедились ли вы, что ваша работа новая, интересная, важная и актуальная для этой области?

## Цель исследования

В тезисах должно быть короткое введение, включающее в себя краткое резюме вашей работы, напрямую связанное с вашим исследованием и указывающее на пробел в современном знании, который вы заполнили вашим исследованием.

Вы должны четко поставить гипотезу, которая была изучена с помощью вашего исследования или наблюдений. Это может быть вопросом, на который впоследствии вы ответите в заключении.

## Материалы и методы

Кратко опишите использованные методы. Стандартные методы должны быть названы, однако необычные или новые методы следует описать более подробно.

В экспериментах над животными опишите его вид и составьте план эксперимента (т.е. временная последовательность вмешательств и измерений). Читатель должен понимать, как были получены данные. Укажите, каким образом были проанализированы данные.

В научном труде существует большое количество сокращений, которые могут ввести в заблуждение. Старайтесь избегать их, если это возможно, и не придумывайте новые. Если вам необходимо использовать аббревиатуры, всегда пишите их определения в тексте.

## Результаты и обсуждение

Плохая презентация данных часто становится причиной нежелания читать вашу работу. В этой части тезиса читатель должен узнать, как ваш вывод подтверждается данными.

Из-за ограниченного количества слов, вы должны сфокусироваться на самых важных результатах. Не существует фиксированных правил, однако таблицы больше подходят для презентации точных данных, в то время как ярко выраженная тенденция или результат часто лучше видеть на рисунке. Всегда включайте индекс изменения в ваши рисунки или таблицы и сообщайте результаты статистического теста. Объясните все условные знаки в тексте. Если у вас еще осталось место, будет полезным добавить итоговую фразу в текст, сформулировать основной вывод из рисунка и таблицы, но не повторять данные.

При вставке рисунков не используйте трехмерные столбцы, сетки, рамки для графиков, рамки для цифр и удалите все остальные не нужные графические изображения. Все эти дополнительные элементы будут отвлекать читателя от ваших данных. Слишком большое количество делений на одной или обеих осях также отвлечет взгляд от графиков. Как правило, на оси должно быть до пяти делений.

Делайте любые разрывы оси четко видимыми. На хорошем рисунке, каждая линия или значение передают информацию. Помните, что размер рисунков может быть сокращен: все элементы должны быть достаточно большими, чтобы можно было легко прочитать их после сокращения.

Обсуждения должны быть короткими. Сфокусируйтесь на заключении и объясните его простыми словами. Избегайте любых спекуляций.

### Заключение

Вернитесь к исследовательской гипотезе, изложенной в первом абзаце вашего тезиса. Дайте простой ответ на гипотезу в свете новых данных вашего исследования. Вы можете предположить, что необходимо изучить в дальнейшем (однако одного высказывания «необходима дальнейшая работа» недостаточно).

Авторы часто формулируют некоторые клинические заключения, чтобы подчеркнуть важность исследования. Рецензенты будут проверять, соответствует ли заключение вашим данным.

### Список литературы (необязательно)

Вы можете включить в работу до 3 источников, пронумерованных в соответствии с порядком появления в тексте, с соответствующим номером в тексте. Используйте следующую структуру и пунктуацию: Имя авторов, название журнала/книги/источника, год публикации, номер тома, страницы

### Благодарности (необязательно)

Вы можете включить в свою работу благодарность, если желаете.

### Окончательная версия

Обратите внимание, что размер текста не должен превышать более 2 страниц стандартного формата А4, включая таблицы и иллюстрации, если таковые имеются. Тезисы, которые превышают этот объем, будут отклонены.

Во-первых, внимательно прочитайте текст и продумайте, как можно написать каждое предложение короче. В разделе результатов, рисунками и таблицами можно заменить длинный список данных. Часто значительно сократить можно введение и заключение. В крайнем случае, сократите данные тезиса.

Отложите эту «окончательную» версию на несколько дней, а затем обсудите ее с вашими соавторами и некоторыми коллегами, которые были вовлечены в исследование. Предположения «неподготовленного эксперта» часто очень полезны. Пробежитесь по тезису несколько раз и поставьте себя на место читателя. Удовлетворяет ли ваша работа всем правилам? Интересно ли это и соответствует данной области? Данные понятно представлены? Соответствует ли ваше заключение данным?

После того, как вы внесли все окончательные изменения в тезис, убедитесь, что все соавторы согласны с окончательной версией работы.